

Você anda angustiado se perguntando qual a decisão mais acertada? Todos os dias você fica tenso com as tantas escolhas que tem a fazer? Muitas vezes não se trata de simplesmente decidir por isto ou aquilo e sim qual a ação acertada a tomar? Você sente insegurança? Sente um certo medo de agir por mais que planeje e replaneje as ações?

Nesse cenário as tensões crescem e levam à paralisia: uma prisão do não saber o que fazer. Qual é a solução? Qual é a resposta a esta paralisia que às vezes nos domina? Como agir acertadamente mesmo sob forte pressão?

Que tal começar a agir? Afinal, a vida é uma jornada e não um plano de negócios. A necessidade de controlar tudo traz consigo o perigo de não vivermos a vida em toda sua riqueza. Nossas vozes internas, nossas crenças nos paralisam, nos dão razões do porquê não fazer acontecer o que precisa acontecer. Nos põem medos desnecessários, sabotam nossos sonhos.

Surpreenda-se!!!! Você pode aprender que essas vozes paralisantes podem ser significativamente aproveitadas mais como aliadas do que como

censuradoras.

Quando sua mente estiver sabotando seus sonhos, você pode aprender a melhorar o caminho do ser nas suas relações e a empoderar-se para mudar as vozes sabotadoras, tornando-as suporte que contribuem para a realização de suas necessidades. De forma concreta, com as ferramentas e os mapas certos, você poderá navegar e criar clareza e conexões importantes, que podem remover as barreiras que levam ao estresse e fazem paralisar.

O Eu no controle e não o ego é um dos grandes segredos para lidar com as vozes internas. Medite, limpe a fonte de consciência, ouça com atenção plena, mapeie suas vozes sabotadoras, pratique a auto empatia e eleve-se ao alinhamento necessário para entrar em movimento.

Tolstói, um dos mais importantes romancistas russos, no conto intitulado "As 3 Perguntas", responde a elas. Elas são:

**Qual é o melhor momento para fazer as coisas?
Qual é a pessoa mais importante?
Qual é a coisa certa a ser feita?**

Você sabe a resposta!!!!!! Então aja!!!