

“Encontros com a Criança Interna”

Há em cada um de nós uma criança maravilhosa - aberta, viva, fluida como água límpida e cristalina.

Essa criança tem a capacidade de estar totalmente presente, de viver com espontaneidade, de experimentar o prazer genuíno de simplesmente existir. Ela é plena de vida e carrega em si a centelha do Divino.



No entanto, muitas vezes, ainda no ventre materno, essa criança se depara com restrições e limitações - mesmo em lares onde o amor é abundante. Assim começa sua travessia: pequenos traumas transformam-se em feridas, e parte de sua essência deixa de fluir. Essa parte se recolhe, estagna, e permanece adormecida nas profundezas do inconsciente - no poço frio da alma.

Esse é um mecanismo de proteção: um jeito de sobreviver à dor de se sentir invisível, deslocada, julgada, criticada, rejeitada...

Nosso trabalho, nos encontros, é acompanhar com delicadeza cada um nessa jornada interior. Oferecemos uma lanterna de luz quente e acolhedora, capaz de iluminar esses cantos esquecidos e resgatar o que foi deixado para trás - permitindo, com liberdade e leveza, a recuperação da alegria de estar em contato com a própria fonte de amor.

Essa lanterna é o acolhimento.

É o intimismo da partilha de biografias.

É o respeito pela vulnerabilidade.

É o apoio mútuo que vai muito além dos contos, das artes, das meditações, dos exercícios, das reflexões e teorias.

Nossa base teórica é sustentada por nomes como Carl Jung, Carl Rogers, Peter Levine, Eva Pierrakos, Rudolf Steiner, Fabiana Sacca, Rollo May, entre outros que nos inspiram.

Nossos encontros acontecem na segunda terça-feira de cada mês, às 19h30.